ROSHD | رُشد

COACHING MENTOR PROFILE | الملف التعريفي للمرشد التوجيهي



Shams Ali Alabdali

ICF Professional Certified Coach (PCC)
ICF Mentor Coach Specialization (MCS) – ACC & PCC Levels
ROSHD Mentor Coach

شمس علي العبدلي

موجِّهة محترفة معتمدة من ICF (PCC)
تخصص إرشاد توجيهي من ICF (MCS) – مستوى ACC وPCC
موجِّهة مرشِدة في رُشد

ICF Credential | الاعتماد	Experience | الخبرة	Mentors | ترشد	Languages | اللغات
PCC + MCS (ACC & PCC)	**15+ years أكثر من 15 عامًا**	**ACC & PCC candidates المتقدمين لـ ACC وPCC**	**Arabic & English العربية والإنجليزية**

About

Shams is an ICF Professional Certified Coach (PCC) and holds the ICF Mentor Coach Specialization (MCS) at both ACC and PCC levels. She is a consultant in personal and professional leadership empowerment, with more than 15 years of experience in training and coaching. She also holds a Level 5 Certificate in Coaching from the UK's ILM, accredited by the EMCC.

She has mentored coaches since 2023, after earning her PCC. She works with internationally recognized methodologies and certified behavioral assessment tools, including the Birkman Method, Emotional Intelligence (EQ) and Somatic Thinking Coaching.

She helps individuals and employees reach professional clarity, make confident decisions and achieve sustainable growth. An active contributor to the women's empowerment movement that has reshaped the Saudi market in recent years, she has a proven record of developing hundreds of women.

نبذة

موجِّهة محترفة معتمدة من ICF (PCC)، وحاصلة على تخصص إرشاد توجيهي من ICF (MCS) مستوى ACC وPCC. مستشارة في التمكين القيادي الشخصي والمهني، بخبرة تتجاوز 15 عامًا في مجال التدريب والتوجيه. وهي حاصلة أيضًا على شهادة المستوى الخامس في التوجيه من معهد ILM في المملكة المتحدة، المعتمدة من EMCC.

بدأت الإرشاد التوجيهي عام 2023 بعد حصولها على اعتماد PCC. تتميز شمس بتمكّنها من المنهجيات العالمية وأدوات قياس السلوك المعتمدة، مثل مقياس بيركمان Birkman والذكاء العاطفي EQ ومنهجية التفكير الحسي Somatic Thinking.

متخصصة في مساعدة الأفراد والموظفين على الوصول إلى الوضوح المهني وصناعة قرارات واثقة وتحقيق نمو مستدام. وهي مساهمة فاعلة في حركة تمكين المرأة التي أعادت تعريف السوق السعودي وترتيبه خلال السنوات الأخيرة، ولها سجل حافل في تأهيل مئات السيدات.

ROSHD | رُشد

COACHING MENTOR PROFILE | الملف التعريفي للمرشد التوجيهي

الاعتمادات والأدوات

- موجِّهة محترفة معتمدة PCC – الاتحاد الدولي للتوجيه ICF
- تخصص إرشاد توجيهي من ICF (MCS) – مستوى ACC
- تخصص إرشاد توجيهي من ICF (MCS) – مستوى PCC
- شهادة المستوى الخامس في التوجيه – معهد ILM في المملكة المتحدة، معتمدة من EMCC
- شهادة موجِّه ومرشد معتمد في منهجية التفكير الحسي – أكاديمية كن للتوجيه
- شهادة إتمام برنامج Mentor Coach Pro – 40 ساعة – Mentality Wise
- الأدوات: مقياس بيركمان Birkman، الذكاء العاطفي EQ، منهجية التفكير الحسي Somatic Thinking

Credentials & Tools

- Professional Certified Coach (PCC) – International Coaching Federation (ICF)
- ICF Mentor Coach Specialization (MCS) – ACC Level
- ICF Mentor Coach Specialization (MCS) – PCC Level
- Level 5 Certificate in Coaching – ILM (UK), accredited by the EMCC
- Certified Somatic Thinking Coach and Mentor – Kun Coaching Academy
- Mentor Coach Pro Certification – 40 hrs – Mentality Wise
- Tools: Birkman Method, Emotional Intelligence (EQ), Somatic Thinking Coaching

مجالات التركيز

- التمكين القيادي الشخصي والمهني
- الوضوح المهني والقرارات الواثقة والنمو المستدام
- تمكين المرأة وتأهيلها
- تمكين القادة الجدد لتجاوز التحديات وتعزيز أسلوب قيادي أصيل

Areas of Focus

- Personal and professional leadership empowerment
- Professional clarity, confident decisions and sustainable growth
- Women's empowerment and development
- Empowering new leaders to overcome challenges and foster an authentic leadership style

أسلوب الإرشاد التوجيهي

"أؤمن أن الاعتماد ليس مجرد اختبار، وإنما هو رحلة نمو وتطور مهني وشخصي. لذا أرافقك في رحلة اعتمادك عبر مساحة آمنة للتأمل الذاتي والممارسة العميقة، لننتقل سويًا من استيفاء المتطلبات إلى التميز المهني والممارسة الأصيلة."

Mentoring Coaching Approach

"I believe accreditation is a journey of growth, not just an exam. I accompany you through a safe space for self-reflection and deep practice, moving from meeting requirements to authentic professional excellence."