



Shams Ali Alabdali

ICF Professional Certified Coach (PCC)

ROSHD Mentor Coach

شمس علي العبدلي

كوتش محترف معتمد من (PCC) ICF

موجهة مرشدة في رُشد

ICF Credential الاعتماد PCC PCC	Experience الخبرة 15+ years أكثر من 15 عامًا	Mentors ترشد ACC & PCC candidates PCC و ACC المتقدمين لـ	Languages اللغات العربية والانجليزية
--	---	---	---

About

Shams is an ICF Professional Certified Coach (PCC) and a consultant in personal and professional leadership empowerment, with more than 15 years of experience in training and coaching. She also holds a Level 5 Certificate in Coaching from the UK's ILM, accredited by the EMCC.

She works with internationally recognized methodologies and certified behavioral assessment tools, including the Birkman Method, Emotional Intelligence (EQ) and Somatic Thinking Coaching.

She helps individuals and employees reach professional clarity, make confident decisions and achieve sustainable growth. An active contributor to the women's empowerment movement that has reshaped the Saudi market in recent years, she has a proven record of developing hundreds of women.

نبذة

مدربة وموجهة محترف معتمد ومستشارة في التمكين القيادي الشخصي والمهني، بخبرة تتجاوز 15 عامًا في مجال التدريب والتوجيه. وهي حاصلة أيضًا على شهادة المستوى الخامس في الكوتشينج من معهد ILM في المملكة المتحدة، المعتمدة من EMCC.

تتميز شمس بتمكّنها من المنهجيات العالمية وأدوات قياس السلوك المعتمدة، مثل مقياس بيركمان Birkman والذكاء العاطفي EQ ومنهجية التفكير الحسي Somatic Thinking Coaching.

متخصصة في مساعدة الأفراد والموظفين على الوصول إلى الوضوح المهني وصناعة قرارات واثقة وتحقيق نمو مستدام. وهي مساهمة فاعلة في حركة تمكين المرأة التي أعادت تعريف السوق السعودي وترتيبه خلال السنوات الأخيرة، ولها سجل حافل في تأهيل مئات السيدات.

Credentials & Tools

- Professional Certified Coach (PCC) – International Coaching Federation (ICF)
- Level 5 Certificate in Coaching – ILM (UK), accredited by the EMCC
- Certified Somatic Thinking Coach and Mentor-Kun Coaching Academy.
- Mentor Coach Pro Certification – 40Hrs – Mentality Wise.
- Tools: Birkman Method, Emotional Intelligence (EQ), Somatic Thinking Coaching
- MCS application sent for approval- September 2026.

الاعتمادات والأدوات

موجهة محترف معتمد PCC – الاتحاد الدولي للتوجيه ICF

شهادة المستوى الخامس في الكوتشينج – معهد ILM في المملكة المتحدة، معتمدة من EMCC

شهادة موجهة ومرشد معتمد في منهجية التفكير الحسي من أكاديمية كن للكوتشينج

شهادة إتمام برنامج منتور كوتش برو معتمد من ICF 40 ساعة.

الأدوات: مقياس بيركمان Birkman، الذكاء العاطفي EQ، منهجية التفكير الحسي Somatic Thinking

بدأت المنتورنخ عام 2023 بعد حصولي على اعتماد PCC. حالياً تم استيفاء متطلبات اعتماد منتور متخصص MCS والطلب تحت المراجعة للموافقة – سبتمبر 2026.

Areas of Focus

مجالات التركيز

- Personal and professional leadership empowerment
- Professional clarity, confident decisions and sustainable growth
- Women's empowerment and development
Empowering new leaders to overcome challenges and foster an authentic leadership style.

■ التمكين القيادي الشخصي والمهني

■ الوضوح المهني والقرارات الواثقة والنمو المستدام

■ تمكين المرأة وتأهيلها

تمكين القادة الجدد لتجاوز التحديات وتعزيز أسلوب قيادي أصيل

Mentoring Coaching Approach

أسلوب الإرشاد التوجيهي

"I believe accreditation is a journey of growth, not just an exam. I accompany you through a safe space for self-reflection and deep practice, moving from meeting requirements to authentic professional excellence."

"أؤمن أن الاعتماد ليس مجرد اختبار، وإنما هو رحلة نمو وتطور مهني وشخصي، لذا أرافقك في رحلة اعتمادك عبر مساحة آمنة للتأمل الناقلي والممارسة العميقة، لننتقل سوياً من استيفاء المتطلبات إلى التميز المهني والممارسة الاصلية"